

Docente: Prof. Oscar Bran

Orientación para la Vida  
Sesión 43

Nivel: 1° Año de Bachillerato

Fecha: 27/09/2021

Tema: **Aspiraciones vocacionales e intereses individuales.**

### Indicaciones:

- 1) Complete las actividades asignadas y conteste las preguntas formuladas de la guía. Envíelas al correo: [matematica1dbach@gmail.com](mailto:matematica1dbach@gmail.com). Fecha de entrega: sábado 02/octubre/2021.

Determinar las aspiraciones e intereses personales, para elegir la profesión u ocupación que desempeñarás en el futuro, es un proceso complejo debido a diversos factores que intervienen y a la trascendencia que esa decisión tendrá en la vida. Cada persona posee diferentes áreas de desarrollo y, por ello, un proyecto de vida integral debe contemplar las aptitudes para cada una de estas áreas.

- ❖ **Área vocacional.** Comprende las metas u objetivos respecto a los estudios y al futuro desempeño laboral. Es importante analizar y descubrir la profesión y el tipo de trabajo que nos gustaría tener.



- ❖ **Área cultural y recreativa.** En esta se incluyen las aspiraciones e intereses relacionados con la cultura y el arte, así como el aspecto recreacional y el tiempo libre. Por ejemplo: practicar un deporte, escribir, jugar ajedrez, integrar un grupo musical.



- ❖ **Área afectiva.** Se refiere al tipo de relaciones personales y de convivencia que queremos establecer con las demás personas. Incluye amistad y cualquier relación que involucre el afecto de otras personas.



- ❖ **Área sociopolítica.** Incluye las aspiraciones relacionadas con la ideología política, los valores cívicos y el compromiso con la sociedad. Esto es importante porque somos seres políticos por naturaleza; es decir, nos realizamos como personas dentro de una comunidad de seres humanos.



- ❖ **Área ético-religiosa.** Se refiere a los valores éticos y las ideas trascendentales. Abarca aspectos como el tipo de fé religiosa o la comunidad en la que vamos a desarrollar la fé. También se relaciona con la ética que nos guiará la conducta.



### Aspiraciones vocacionales y los intereses de vida

El proceso para determinar nuestra vocación y los intereses personales que nos caracterizan, requiere de reflexión y análisis. Para ello podemos aplicar la técnica de **planeamiento estratégico**, que contempla las siguientes etapas:

1. **Diagnosticar.** Significa describir la situación en la que una persona se encuentra respecto a cada área de su vida. Responder ¿Quién he sido? ¿Quién quiero ser? ¿Qué es lo que más y menos me gusta de mí? ¿Cuáles son mis debilidades y fortalezas?

Docente: Prof. Oscar Bran

Orientación para la Vida  
Sesión 43

Nivel: 1° Año de Bachillerato  
Fecha: 27/09/2021

2. **Definir valores.** Es necesario tener en cuenta los resultados del diagnóstico anterior, para definir los valores que guiarán la propia vida. Estos valores serán fundamentales para alcanzar metas.
3. **Determinar metas.** Conviene delimitar lo que se espera alcanzar en cada área de la vida. Cada aspiración, se convertirá en una meta específica.
4. **Formular una misión de vida.** Luego de determinar las metas, se procede a sintetizarlas en una sola afirmación que constituirá la misión personal. Para ello es necesario cuestionarse: ¿Qué deseo lograr de mí y de mi entorno? ¿Por qué quiero lograr mis metas? ¿Cuáles son mis valores fundamentales? ¿Hacia quién o quiénes siento mayor responsabilidad?
5. **Elaborar un plan de acción.** Se definen las acciones que se realizarán para alcanzar las metas. Pueden plantearse metas mensuales, anuales, semanales, etc. Para que el plan brinde resultados, es importante la coherencia entre los valores, la misión, las metas, los intereses y las acciones propias.
6. **Ejecutar el plan y evaluarlo periódicamente.** Esto implica revisar si las acciones nos acercan o no al logro de las metas. Si no ocurre así, debe reorientarse el plan para adaptarlo a nuevas situaciones.

### ACTIVIDADES.

- 1) Determina tus aspiraciones vocacionales por cada área de tu vida. Completa el cuadro.



Áreas	Diagnóstico	Valores	Metas
Vocacional			
Cultural y recreativa			
Afectiva			
Sociopolítica			
Ético-religiosa			