

Docente: Prof. Oscar Bran

Orientación para la Vida
Sesión 41

Nivel: 1° Año de Bachillerato
Fecha: 13/09/2021

Tema: **Preparación para la vida.**

Indicaciones:

- 1) Complete las actividades asignadas y conteste las preguntas formuladas de la guía. Envíelas al correo: matematica1dbach@gmail.com. Fecha de entrega: viernes 17/septiembre/2021.

El ser humano se prepara durante toda la vida para abrirse paso, lograr un espacio laboral y autorrealización en el medio que vive. Esta preparación le permite alcanzar la satisfacción propia, ya que es una forma de desenvolverse exitosamente en el ámbito profesional, social y personal. Además, es una forma de darse a conocer, de dejar huella y hacer aportaciones a la comunidad a través de trabajo y de las actitudes de vida.

Prepararse para la vida implica ser conscientes de las **fortalezas** y **debilidades** personales y, por supuesto, identificar aquellas **aptitudes** que permitan alcanzar las metas que se han trazado.



Conocimiento personal

El **conocimiento personal** es la capacidad del ser humano para expresar y manifestar los aspectos que lo hacen único y distinto al resto. Parte de ese conocimiento implica definir el **autoconcepto**. La formación del autoconcepto puede ser difícil debido a que el ser humano cambia con el transcurso de los años. Recordemos que la esencia espiritual únicamente se modifica, por tanto, **integralmente** se crece, se desarrolla madurez, **autonomía social** y personal.

Características personales

Las características personales se derivan del autoconocimiento. Mientras mayor sea el conocimiento personal, más información se tiene de las características positivas y negativas que integran la propia personalidad. Sin embargo, es importante reconocer y apreciar los aspectos positivos que se poseen e interesarse por mejorar los aspectos negativos.



Los aspectos personales positivos contribuyen a fomentar un ambiente agradable y saludable para nosotros, para otras personas y para las diferentes actividades que se realizan a diario. Algunas características personales positivas son: alegría, colaboración, entusiasmo, responsabilidad, iniciativa, disciplina, gusto por aprender, entre otras.

Las debilidades son aquellas características que impiden desarrollar las metas propuestas y relacionarse adecuadamente con las demás personas. Algunas características personales negativas son: impaciencia, irresponsabilidad, impuntualidad, intolerancia y egoísmo.

Con esfuerzo, las debilidades pueden transformarse en fortalezas que permitan convertirse en una mejor persona.

Actitud emprendedora: iniciativa propia para comenzar una actividad, con el fin de resolver algún problema.

Docente: Prof. Oscar Bran

Orientación para la Vida
Sesión 41

Nivel: 1° Año de Bachillerato
Fecha: 13/09/2021

ACTIVIDAD.

Indicación: complete las siguientes actividades, de forma limpia y ordenada:



Preparación para la vida

D	I	A	N	Ó	I	C	A	R	O	B	A	L	O	C
E	A	D	I	O	M	S	A	I	S	U	T	N	E	P
N	L	D	A	E	F	O	R	T	A	L	E	Z	A	A
I	D	E	I	O	A	D	B	I	F	A	O	A	E	C
N	I	B	A	L	A	L	U	T	O	A	P	R	R	D
D	S	I	F	S	I	A	E	I	N	M	E	A	S	U
O	C	L	R	R	T	B	C	G	I	I	V	T	O	T
B	I	I	B	E	T	I	A	E	R	I	T	A	S	I
O	P	D	E	T	B	L	V	S	T	Í	I	M	I	T
A	L	A	E	R	G	I	I	A	N	C	A	O	R	P
N	I	D	A	S	C	O	I	N	N	O	A	I	V	A
E	N	A	R	T	E	C	T	E	S	E	P	R	I	C
O	A	M	E	B	I	E	N	E	D	L	O	S	P	A
S	G	O	R	N	B	D	U	A	I	M	T	O	E	E
E	I	N	I	A	R	S	U	I	O	O	Q	T	S	R

Palabras a buscar:

ALEGRÍA COLABORACIÓN

ENTUSIASMO RESPONSABILIDAD

INICIATIVA DISCIPLINA

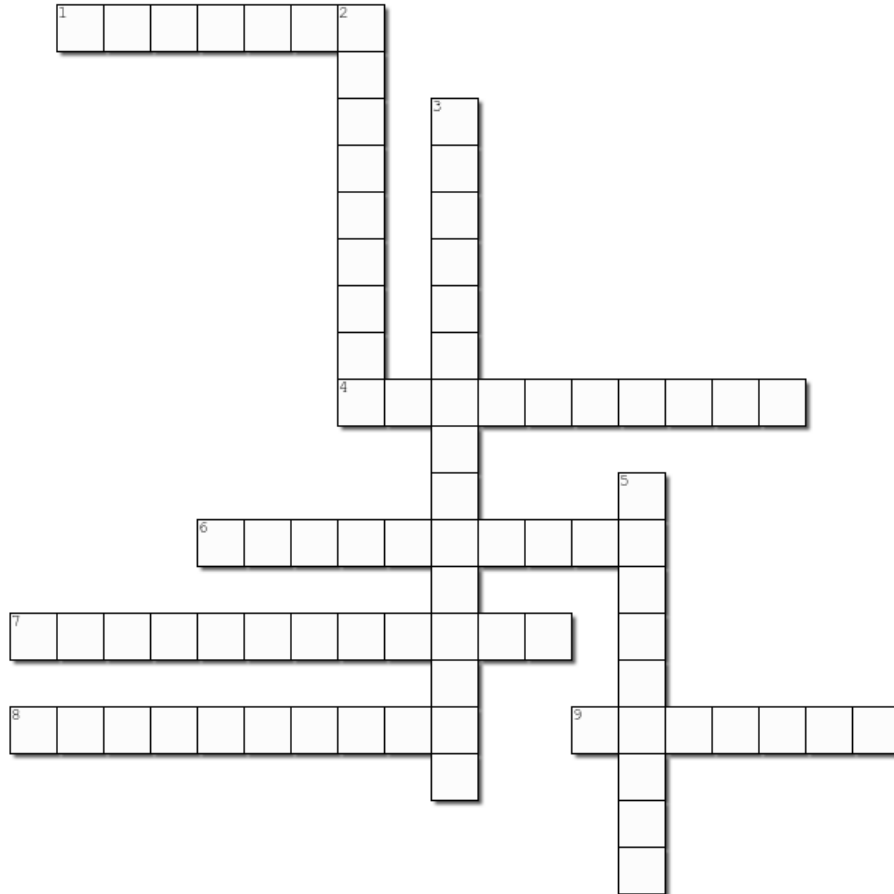
FORTALEZA DEBILIDAD

APTITUD

Docente: Prof. Oscar Bran

Orientación para la Vida
Sesión 41

Nivel: 1° Año de Bachillerato
Fecha: 13/09/2021



Horizontal

1. Capacidad de un individuo para desempeñarse de manera eficiente y correcta en una actividad y contexto determinados.
4. Manera ordenada y sistemática de hacer las cosas, siguiendo un conjunto de reglas y normas estrictas que, por lo general, rigen.
6. Estado de ánimo que se considera como de «exaltación» o fervor ante un hecho o situación de la vida.
7. Proceso mediante el cual varias personas se asocian para la realización de un trabajo o actividad.
8. Cualidad para iniciar alguna cuestión, puede ser comenzar un proyecto, o buscar soluciones a alguna problemática.
9. Estado de ánimo producido por un acontecimiento favorable que suele manifestarse con signos exteriores como la sonrisa.

Vertical

2. Aspecto de la personalidad de una persona en que se muestra dominado y sin energía o poder de decisión.
3. Habilidad para reconocer y medir las consecuencias, de un incidente que realizó en plena conciencia y libertad.
5. Virtud que permite al individuo enfrentar, soportar y vencer los obstáculos que van en contra del bien y de su parte espíritu.