

Unidad 4. Familia, sociedad y adolescencia

Contenido Formación de identidad sexual

Actividad 3: Escribo mi biografía

Orientaciones Esta guía te ofrece actividades para que construyas tu aprendizaje de manera autónoma. Efectúa paso a paso lo solicitado y si tienes dudas pregunta a tu docente. No es necesario imprimir el documento, únicamente debes leer las orientaciones y desarrollar las actividades en tu cuaderno.

¿Cómo se desarrolla la identidad personal?

Una vez finalizada la pubertad, se produce una crisis de identidad provocada por la transición de la niñez a la adolescencia y por todos los cambios que en esta época ocurren, que lleva en la adolescencia a experimentar sentimientos extraños relacionados con la cuestión de quién soy yo. Esta crisis hace que el o la adolescente se mueva en busca de respuestas, lo que contribuye a la construcción de la identidad. Este periodo es un momento de búsqueda, en el que experimentan distintos roles para encontrarse con el que mejor encaja en la sociedad y con el que se sienten más cómodos. La identidad está estrechamente relacionada con la personalidad, que incluye el conjunto de sus rasgos y dimensiones. La identidad está compuesta por varios aspectos, entre los que están: La identidad de género o identidad genérica. Es como se identifica la persona, hombre o mujer; la forma en que se reconoce a sí misma, basando su conducta y su forma de ser y pensar a ese género con el que la persona se siente identificada, todo esto, indistintamente de su sexo, orientación sexual, edad, nivel socioeconómico, etc. La identidad social. Es la concepción y expresión que tiene cada persona de su individualidad, y de su pertenencia o no a ciertos grupos.

Identidad psicológica. Es la concepción y expresión que tiene cada persona de su individualidad, y de su pertenencia o no a ciertos grupos.

La identidad física. Son nuestras características corporales y la forma en que las asumimos. La identidad moral. Son los valores propios y del grupo al que pertenecemos.

La identidad ideológica. Es nuestra forma de pensar con relación a la realidad social.

Identidad sexual. Alude a la percepción que un individuo tiene sobre sí mismo respecto a su propio cuerpo en función de la evaluación que hace de sus características físicas o biológicas que «generalmente» refleja la apariencia física externa y el rol típicamente vinculado al sexo que uno desarrolla y prefiere o la sociedad intenta imponer.

En este proceso se construye o define el género. Este se diferencia del sexo porque es una elaboración o concepto psicosocial, en el cual se atribuyen características culturales, sociales, políticas, jurídicas y económicas. Debido a la velocidad de estos cambios, algunos y algunas adolescentes llegan a preocuparse por su apariencia, especialmente si no crecen o maduran tan rápidamente como sus amigos y amigas.

La sexualidad adolescente se convierte en una búsqueda del significado, una experiencia generadora de autonomía, de sentimiento de identidad y de autovaloración como persona atractiva (Efraín Valerio). La familia juega un rol fundamental en la formación de actitudes, conocimientos y prácticas en la expresión de la sexualidad adolescente. Una buena base familiar y comunicación con los padres, ayudará enfrentar esta etapa de desarrollo físico y psicológico.


¿Qué es la identidad sexual?

Qué es la identidad sexual

La identidad sexual alude a la percepción que una persona tiene sobre sí misma y respecto a su propio cuerpo que generalmente refleja la apariencia física externa y el rol típicamente vinculado al sexo.

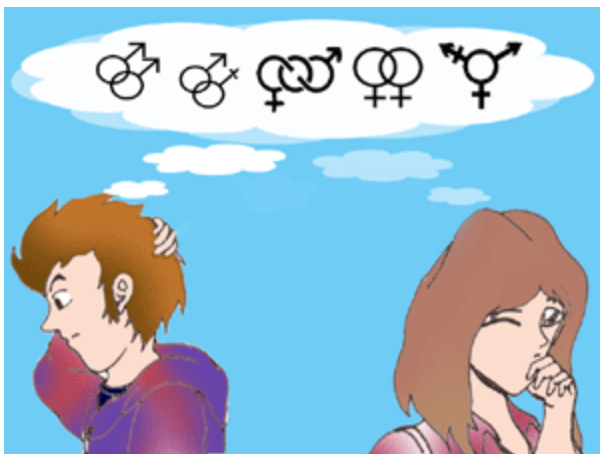
Al pensamiento y sentimiento íntimo de pertenecer a uno u otro sexo.

La identidad sexual está muy relacionada con la identidad personal, y que es biológicamente expresada como masculina y femenina.



Los seres humanos o somos varones, en posesión de los cromosomas XY, o somos mujeres, en posesión de los cromosomas XX. No existen otras identidades sexuales, aunque sí hay diversas orientaciones sexuales.

1. La sexualidad es un aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida.
2. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, los vínculos afectivos, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción.
3. La sexualidad se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.
4. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre.
5. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales



La sexualidad es una condición del ser humano que integra la totalidad de su ser y que le permite manifestarse como hombre o como mujer en todos los actos de su vida. La sexualidad no solamente es biológica y no se reduce exclusivamente a la reproducción, abarca lo íntimo de cada ser humano y está también relacionada con nuestras vivencias, pensamientos, deseos, emociones y preferencias.

Las personas tenemos diferente identidad, ya que durante el proceso de construcción de esta hay distintas circunstancias que nos hacen seres únicos, valiosos e irrepetibles, como:

- El lugar donde se vive
- El entorno familiar
- La época en la que se vive
- Las experiencias que se viven
- La idea predominante en el grupo social al que se pertenece

ACTIVIDAD

Indicaciones 1. En la siguiente lista, elige siete características que te identifican.

2. De las siete características, selecciona tres cualidades que para ti son las más importantes y escríbelas en tu cuaderno.

3. Escribe en tu cuaderno la historia de tu vida desde pequeño hasta la actualidad a manera de biografía que contenga: datos personales, descripción de tu familia, tu escuela, tus características físicas y de personalidad; gustos y preferencias, y lo que no te gusta; anécdotas o hechos personales que te hayan marcado a ti y a tu familia; lo que quieres ser y hacer en el futuro. Es importante que la decore con fotografías, dibujos o recortes que sean significativos para ti.

<p>Inventario de identidad 1. Soy un buen amigo o amiga 2. Escribo bien 3. Tengo buena memoria 4. Pienso antes de actuar 5. Soy constante en las cosas que empiezo 6. Soy deportista 7. Soy buen compañero o compañera 8. Soy colaborador o colaboradora 9. Escucho a los/las demás 10. Sé guardar un secreto 11. Comparto con los/as demás 12. Me esfuerzo 13. Bailo bien 14. Soy limpio o limpia 15. Tengo unos ojos bonitos 16. Canto bien 17. Soy bueno o buena en algunos juegos 18. Leo bien 19. Tengo buenas ideas 20. Se me dan bien las Matemáticas 21. Aprendo canciones con facilidad 22. Soy ordenado u ordenada 23. Se me da bien el inglés 24. Dibujo bien 25. Tengo un pelo bonito 26. Cuido mi salud 27. Caigo bien a los y las demás 28. Soy guapo o guapa 29. Me porto bien en casa 30. Soy fuerte 31. Me relaciono con la gente con facilidad</p>	<p>32. Tengo buen humor 33. Soy cuidadoso o cuidadosa con las cosas 34. Soy comprensivo o comprensiva con los y las demás 35. Me gusta ayudar a las demás personas 36. Soy responsable 37. Me concentro con facilidad 38. Soy trabajador o trabajadora 39. Hablo bien en público 40. Las dificultades no me desaniman 41. Me acepto como soy 42. Defiendo mis ideas 43. Tengo buena imaginación 44. Es difícil que me desanime 45. Me gusta mi aspecto físico 46. Me intereso por las noticias 47. Soy educado o educada 48. Aprendo con facilidad 49. Consigo lo que me propongo 50. Reconozco mis errores 51. Me entretengo con facilidad 52. Aprendo de los errores 53. Intento resolver mis propios problemas 54. Tengo capacidad de motivarme 55. Soy alegre 56. Suelo defenderme de las injusticias 57. No me dejo llevar por las demás personas 58. Me gusta aprender cosas nuevas 59. Ayudo en casa 60. Soy buena persona 61. Siento orgullo de mi origen étnico (indígena, afro descendiente...) 62. Me intereso por la política partidaria</p>
--	--

MORAL URBANIDAD Y CIVICA

CONTENIDO Ética Gubernamental como mecanismo de regulación del ejercicio de la función pública.

INDICADOR DE LOGRO 4.3. Explica con claridad los derechos que asisten a cada persona, respetando el marco jurídico establecido.

VALORES A TRABAJAR: Integridad y perseverancia

INTEGRIDAD: el concepto de integridad deriva del término de origen latino *integrĭtas*, hace hincapié en la particularidad de íntegro y a la condición pura de las vírgenes. Algo íntegro es una cosa que posee todas sus partes intactas o, dicho de una persona, hace referencia a un individuo correcto, educado, atento, probo e intachable. (Porto & Merino, DEFINICIÓN DE INTEGRIDAD, s.f.)

La integridad personal, no se encuentran en una sola actividad, sino que se desplaza por las diversas partes del conocimiento. Además una persona íntegra es la que hace lo correcto y haciendo lo correcto se considerara bien para todos porque además no afecta los intereses de los demás sujetos. (conceptodefinicion.de, 2014)

Puede hablarse, por ejemplo, de la integridad moral. Esta se reconoce como una cualidad humana que le da a quien la posee la autoridad para decidir y resolver por sí misma cuestiones vinculadas a su propio accionar. La integridad moral está también aceptada como un concepto de orden jurídico y todas las constituciones democráticas vigentes lo consagran como un derecho fundamental



PERSEVERANCIA: es constancia, persistencia, firmeza, dedicación o tesón, tanto en las ideas, como en las actitudes, en la realización de algo, en la ejecución de los propósitos, y también en las resoluciones del ánimo. (Significados, s.f.)

Como tal, la perseverancia es constancia, persistencia, firmeza, dedicación o tesón, tanto en las ideas, como en las actitudes, en la realización de algo, en la ejecución de los propósitos, y también en las resoluciones del ánimo.

El término perseverancia puede ser empleado en cualquier circunstancia de la vida, se debe tener un objetivo claro o una meta que justifique el esfuerzo y perseverancia o dedicación en un período de tiempo generalmente extenso. Por eso, se dice que la perseverancia es la clave del éxito en muchas situaciones, aunque se debería decir que la clave del éxito es saber cuándo perseverar y cuándo no. (Significados, s.f.)

El Objetivo de la ética gubernamental es normar y promover el desempeño ético en la función pública de Estado y del Municipio, prevenir y detectar las prácticas corruptas y sancionar los actos contrarios a los deberes y prohibiciones éticas establecidas en la misma.

En síntesis, debe regirse por los siguientes principios: Anteponer siempre el interés público sobre el interés privado, actuar con integridad, rectitud y honradez; Tratar a todas las personas por igual en condiciones similares, Proceder con objetividad en el ejercicio de la función pública, ser justos, leales, actuar con decoro, eficiencia, eficacia, rendición de cuentas. Salvador, s, f

CUENTO: LA INTEGRIDAD” Propósito: que los estudiantes valoren la integridad y la honestidad.

Se dice que cierto día salieron a pasear juntas la Ciencia, la Fortuna, la Resignación y la Integridad.

Mientras caminaban dijo la Ciencia: Amigas mías, pudiera darse el caso de que nos separáramos unas de otras y sería bueno determinar un lugar donde pudiéramos encontrarnos de nuevo.

– A mí, podréis encontrarme siempre en la biblioteca de aquel sabio Dr. X, a quien, como sabéis, siempre acompaño.

En cuanto a mí expresó la Fortuna, me hallaréis en casa de ese millonario cuyo palacio está en el centro de la ciudad.

La Resignación dijo por su parte: A mí podréis encontrarme en la pobre y triste choza de aquel buen viejecillo a quien con tanta frecuencia veo y que tanto ha sufrido en la vida.

Como la Integridad permanecía callada, sus compañeras le preguntaron: Y a ti, ¿dónde te encontraremos?

La Integridad, bajando tristemente la cabeza, respondió: A mí, quien una vez me pierde jamás vuelve a encontrarme. “QUIEN PIERDE SU INTEGRIDAD Y SU HONRADEZ LO HA PERDIDO TODO”. (webcatolicodejavier.org, s.f.)

VALORACIÓN/ REFLEXIÓN

¿Qué comprendo por ética gubernamental?

¿Qué valores intervienen en la ética gubernamental?

¿Qué se entiende por integridad y perseverancia?

Actuar con integridad en todo momento.

Ser perseverante en actuar correctamente.

Conocer y defender sus derechos