

UNIDAD 4: Los alimentos que comemos y bebemos.

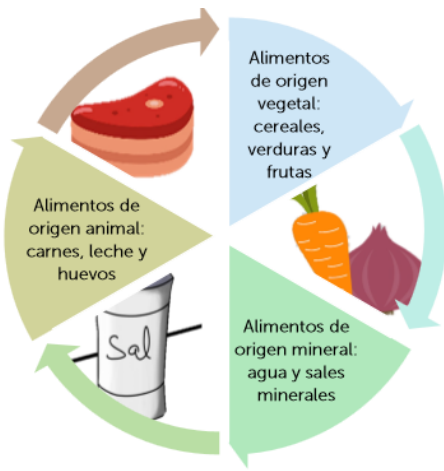
INDICACION DEL DOCENTE: Lee detenidamente y desarrolla en tu cuaderno lo que se te pide (recuerde la letra tiene que ser del niño o niña por favor). Fecha de entrega de la guía: 19 de junio de 2020.

Contenido: **Animales y plantas útiles para el ser humano en la alimentación. Y Características de los alimentos por su color, olor y sabor.**

Los seres humanos, al igual que otros seres vivos, necesitamos alimentos para obtener los elementos esenciales que permiten el buen funcionamiento de nuestro cuerpo, es decir reponer la materia y energía utilizada durante las actividades diarias. En otras palabras, los alimentos se incorporan a nuestro cuerpo y por ello debemos consumir alimentos sanos.

Son muchos los colores, olores, sabores y texturas que podemos percibir a través de los sentidos en los alimentos que consumimos diariamente. Los sentidos nos permiten percibir características y reconocer si los alimentos están en buen o mal estado.

Según su origen, los alimentos se clasifican en:



Marque con un círculo rojo los alimentos de origen animal y con un círculo verde los alimentos de origen vegetal.

La **pirámide alimenticia** nos enseña la cantidad y tipos de alimentos necesarios para una alimentación saludable.

**Tarea:** Dibuja la vaca, el cerdo y la gallina y los derivados que se obtienen de cada uno de ellos productos que son útiles en la alimentación del ser humano.

Véase <https://www.youtube.com/watch?v=fQEoNBfNfnY> para ampliar conocimientos acerca del contenido.

