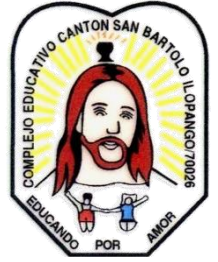


COMPLEJO EDUCATIVO SAN BARTOLOME APOSTOL

GUIA DE APRENDIZAJE DE EDUCACION FISICA PARA SEGUNDO CICLO DE EDUCACIÓN BÁSICA: 5° SECCIONES A, B, C



CONTENIDO CONCEPTUAL: El cuerpo como expresión de identidad.

INDICADORES DE LOGRO: Se expresa corporalmente utilizando gestos y movimientos, manifestando aceptación por su manera particular de hacerlo.

INDICACIONES

Esta guía presenta actividades para que los estudiantes las resuelva en casa y, de ser posible, en familia, aprovechando los beneficios de la actividad física para la salud mental y física de todos los miembros del hogar. Cada actividad tiene una graduación de tiempo o de repeticiones, de acuerdo a las características de la misma.

1. Realiza la siguiente rutina de calentamiento, realiza 15 repeticiones de cada ejercicio



2. Utiliza tu cuerpo e imaginación y representa las siguientes acciones

- Acciones deportivas (futbol, bkb, béisbol, natación etc)
- Profesiones u oficios (carpintero, cocinero,
- Sensaciones y sentimientos (alegría, tristeza, enojo etc)

3. Realiza la siguiente rutina de ejercicios



4. Realiza la siguiente rutina de estiramiento final



NOTA: TODO ESTUDIANTE DEBERA JUSTIFICAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS MEDIANTE **FOTOGRAFIA Y VIDEO** CUYA DURACION SEA DE **1 MINUTO**.

TODA EVIDENCIA DEBERA SER ENVIADA **POR LOS PADRES O ENCARGADOS DE LOS ESTUDIANTES** LA FECHA **12/06/2020** A LOS DOCENTES DE EDUCACION FISICA CORRESPONDIENTES AL TURNO, A LOS CORREOS QUE SE DETALLAN A CONTINUACION:

PROFESOR HEBER ROSALES: mrosalesj93@gmail.com

PROFESOR RICARDO RIVAS: ricardo.rivas.35@hotmail.com

SEÑORITA SARA BRIZUELA: saritabrizuela123@gmail.com

DEBERA ESPECIFICAR NOMBRE COMPLETO, GRADO Y SECCION, NUMERO DE LISTA DEL ESTUDIANTE

ASI MISMO PONEMOS A DISPOSICION LOS NUMEROS DE CONTACTO PARA CONSULTAS SOBRE LAS GUIAS

PROFESOR HEBER ROSALES: 7355-8347

SEÑORITA SARA BRIZUELA: 6026-6525

PROFESOR RICARDO RIVAS: 7239-6466