



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN,
CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

COMPLEJO EDUCATIVO "SAN BARTOLOMÉ APÓSTOL", ILOPANGO, SAN SALVADOR

CÓDIGO 70026



Guía de trabajo de: Orientación para la vida

Unidad: 3- Pensando en mi futuro

GRADO: Séptimo. **SECCIÓN:** "C"

DOCENTE: Licda. Seila Esmeralda Pineda Cartagena

ESTUDIANTE: _____ N° de lista: _____

Enviar fotografías de la guía resuelta, al correo: seila_pineda@hotmail.com o al WhatsApp 7921-5949, el día viernes 28 de agosto (en horario de 1: 00 p. m. a 5:00 p. m.)

INDICACIONES: Desarrolle esta guía en su cuaderno de Orientación para la vida, y para ello hágalo dedicando 45 minutos a la realización de la misma, **únicamente desarrollará en su cuaderno los puntos marcados en rojo**, que son las prácticas, pero, sí debe leer con atención toda la información.

***Para consultar dudas, hágalo por medio de WhatsApp, en los días y horario normal de la clase de Lenguaje y OPV.**

Nota: se pide hacer uso de buena caligrafía (puede escribir con letra de carta o de molde) y revisar la ortografía, ya que con las actividades de Lenguaje y OPV, se tomará su nota de caligrafía.

Unidad 3- **Pensando en mi futuro.**

Objetivo

✓ Perfilar el tipo de persona que desea llegar a ser, mediante la clarificación de habilidades personales, eligiendo las metas y actividades fundamentales con el fin de planificar y elaborar un proyecto de vida con visión de futuro orientado a dar sentido a la vida.

Bibliografía: Orientación para la Vida, (2017), El Salvador, Editorial Santillana.

-La presente guía de OPV, es para iniciar la **Unidad 3- Pensando en mi futuro.**

Actividad 1-Escriba el nombre, número de la unidad y el objetivo.

-Lea atentamente la siguiente información:

Pensamiento positivo

Pensamiento positivo es **ver las cosas que pasan desde una perspectiva más alegre, enriquecedora y optimista.**

El pensamiento positivo es aquel que disuelve el negativismo, o sea, el rechazo y la oposición a todo lo que ocurre a tu alrededor. El pensamiento positivo se relaciona con ser positivo que se ajusta a la analogía de ver el vaso de agua medio lleno en vez del vaso medio vacío.

Pensamiento negativo

Los **pensamientos negativos** son ideas que provocan que nos debilitemos, que perdamos la esperanza o que se interponen en el camino de mejorar su salud. Un **pensamiento negativo** es generalmente una crítica sobre uno mismo.

Actividad 2- Elabore y complete en su cuaderno el siguiente cuadro:

Pregunta	Respuesta
¿Cómo identifica si tiene pensamientos positivos o negativos?	
¿Qué hace cuando identifica que sus pensamientos son positivos?	
¿Qué hace cuando identifica que sus pensamientos son negativos?	
¿Qué emociones experimenta cuando tiene pensamientos positivos?	
¿Qué emociones experimenta cuando tiene pensamientos negativos?	