

COMPLEJO EDUCATIVO SAN BARTOLOME APOSTOL
GUIA DE APRENDIZAJE DE EDUCACION FISICA PARA SEGUNDO CICLO
DE EDUCACIÓN BÁSICA: 6° SECCIONES A, B, C



CONTENIDO CONCEPTUAL: Aspectos posturales fundamentales para ejecutar recepciones, lanzamientos y golpes a pelotas y otros implementos.

INDICADORES DE LOGRO: Adopta la postura correcta y realiza movimientos eficientes al lanzar, receptar y golpear pelotas y otros implementos, previniendo daño.

INDICACIONES

Esta guía presenta actividades para que los estudiantes las resuelva en casa y, de ser posible, en familia, aprovechando los beneficios de la actividad física para la salud mental y física de todos los miembros del hogar. Cada actividad tiene una graduación de tiempo o de repeticiones, de acuerdo a las características de la misma.

- 1. Realizar la siguiente rutina de calentamiento, apóyate del video presentado en el siguiente enlace**

<https://www.youtube.com/watch?v=vdeFE3kim4o>

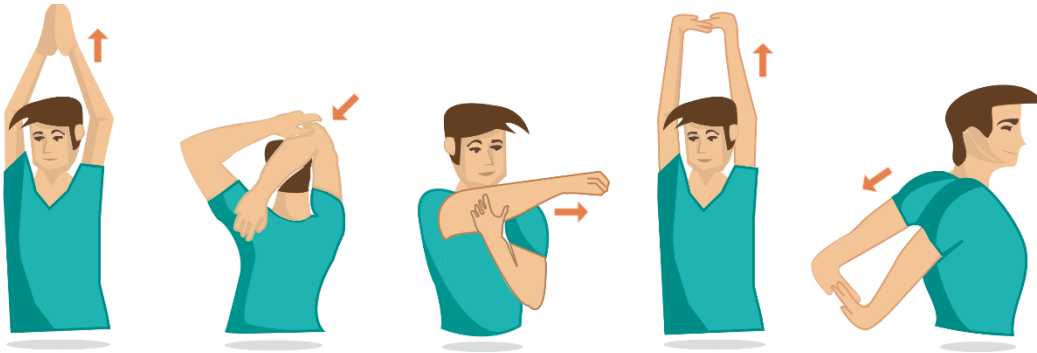
- 2. ¿La manera en la movemos las partes o todo el cuerpo es natural o se aprende? Escribe tu respuesta**

- 3. Realiza la siguiente rutina de ejercicios con pelota, apóyate en el siguiente enlace**

<https://www.youtube.com/watch?v=IOqzSU5cGZ8>

- 4. ¿Qué habilidades se involucran al saltar y golpear una pelota, con cualquier parte del cuerpo, al conducir una pelota con las manos o los pies, al rodar aros o ruedas a una velocidad determinada?**

5. Luego de realizada la rutina realiza los siguientes ejercicios de estiramiento, mantente en esa postura durante 30 segundos



NOTA: TODO ESTUDIANTE DEBERA JUSTIFICAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS MEDIANTE **FOTOGRAFIA Y VIDEO** CUYA DURACION SEA DE **1 MINUTO**.

TODA EVIDENCIA DEBERA SER ENVIADA **POR LOS PADRES O ENCARGADOS DE LOS ESTUDIANTES** LA FECHA **29/05/2020** A LOS DOCENTES DE EDUCACION FISICA CORRESPONDIENTES AL TURNO, A LOS CORREOS QUE SE DETALLAN A CONTINUACION:

PROFESOR HEBER ROSALES: mrosalesj93@gmail.com

SEÑORITA SARA BRIZUELA: saritabrizuela123@gmail.com

DEBERA ESPECIFICAR NOMBRE COMPLETO, GRADO Y SECCION, NUMERO DE LISTA DEL ESTUDIANTE

ASI MISMO PONEMOS A DISPOSICION LOS NUMEROS DE CONTACTO PARA CONSULTAS SOBRE LAS GUIAS

PROFESOR HEBER ROSALES: 7355-8347

SEÑORITA SARA BRIZUELA: 6026-6525